Descripción general de la Devoción de Cuarenta Horas como parte del Año Parroquial del Avivamiento Eucarístico en la Diócesis de Fort Wayne-South Bend

➢ ¿Qué es una devoción de cuarenta horas?

La práctica de cuarenta horas de oración continua ante del Santísimo Sacramento se originó hace varios siglos y fue traída a los Estados Unidos por San Juan Neumann, el cuarto obispo de Filadelfia. Si bien los libros litúrgicos actuales no hacen referencia específica a las "Cuarenta Horas", es efectivamente lo que se prevé en el *Ritual de la Sagrada Comunión y del culto a la Eucaristía fuera de la Misa, no. 86*:

> "En las iglesias y oratorios en que se reserva la Eucaristía, se recomienda cada año una exposición solemne del santísimo Sacramento, prolongada durante algún tiempo, aunque no sea estrictamente continuado, a fin de que la comunidad local pueda meditar y adorar más intensamente este misterio."

Por ende, la devoción no necesita durar exactamente cuarenta horas, siempre y cuando se extienda a lo largo de varios días con oportunidades tanto para la reflexión en silencio como para la oración comunitaria frente al Santísimo Sacramento.

➢ ¿Cómo debería ser implementado esto en Fort Wayne-South Bend?

El Año Parroquial del Avivamiento Eucarístico comienza con la Solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo (Corpus Christi) el 11 de junio del 2023, y termina con Corpus Christi del 2024.

La Devoción de Cuarenta Horas debería llevarse a cabo en el templo principal. Está previsto que comience al final de la última Misa parroquial del domingo y se extienda hasta la liturgia de clausura del martes por la tarde. (A la fecha, la mayoría o todas las parroquias deberían tener programadas las fechas exactas de su Devoción de Cuarenta Horas, en consulta con otras parroquias en el vicariato.)

El horario es parecido al formato de una misión parroquial. En este caso, la predicación eucarística debe ser un énfasis particular cada tarde, y también se pueden programar liturgias comunitarias cada tarde, especialmente para la clausura de las Cuarenta Horas (ver más sobre las opciones para liturgias comunitarias a continuación).

En otros momentos durante la exposición solemne, debería haber, por supuesto, largos periodos de adoración en silencio, junto con intervalos de oración y música, según se considere apropiado.

Para la exposición del Santísimo Sacramento en la custodia se encienden cuatro o seis cirios, es decir, los mimos que en la Misa, y se emplea el incienso (*Ritual de la Sagrada Comunión y del culto a la Eucaristía fuera de la Misa, no.* 85).

Como siempre, por lo menos dos adoradores deben estar programados a lo largo de la exposición Eucarística. La exposición puede continuar durante la noche en la parroquia, siempre y cuando sea práctico y haya dos adoradores presentes. De otra manera, está bien reposar el Santísimo Sacramento durante la noche y comenzar de nuevo en la mañana. (Si es posible y aconsejable por cuestiones de seguridad, la Devoción de Cuarenta Horas también se puede mover a una capilla más pequeña en la noche para poder continuar la devoción sin interrupción.)

La Bendición durante las Cuarenta Horas puede ocurrir ya sea **a.)** a la conclusión de una de las liturgias comunitarias oficiales listadas a continuación, como prescrito en el *Rito de la Exposición y Bendición Eucarística*, o, **b.)** cuando esté por comenzar un periodo largo de reserva (tal como en la noche), en tal caso es apropiado ofrecer la bendición antes de la reserva. La bendición no se debe llevar a cabo fuera de estos contextos, aún si hay un número significante de adoradores presentes.

La exposición no se puede llevar a cabo al mismo tiempo que se esté celebrando la Misa en el templo. La suspensión de la exposición para la celebración de la Misa durante las Cuarenta Horas debe llevarse a cabo con una reserva simple (sin bendición). Al concluir la Misa, se resume la exposición – idealmente con una hostia recién consagrada durante la Misa. (*Ver Ritual de la Sagrada Comunión y del Culto Eucarístico No. 83*).

➢ Libro del Ritual para la Exposición Solemne

El libro ritual, ***Order for the Solemn Exposition of the Holy Eucharist*** *(Rito de la Exposición Solemne de la Sagrada Eucaristía)*, es un recurso muy útil para llevar a cabo las Cuarenta Horas, ya que incluye lo siguiente:

- Instrucciones para comenzar un periodo de exposición solemne con una Misa de apertura.
- La Liturgia de las Horas para ser utilizada durante el periodo de exposición, específicamente:
    - I Vísperas, Laudes y II Vísperas para Corpus Christi
- Dos servicios de oración eucarísticos (Liturgias de la Palabra)
- Instrucciones para pausar y reanudar la exposición solemne alrededor de la celebración de la Misa durante las Cuarenta Horas
- Instrucciones para concluir el periodo completo de la exposición solemne, ya sea con la celebración de la Misa o fuera de la Misa
- Varias sugerencias de lecturas, letanías, oraciones y música

Este libro está disponible en dos versiones, ambas publicadas por Liturgical Press:

- Edición en pasta gruesa para el que preside: $79.95
- Edición en pasta delgada para el pueblo: $16.95

Ambas ediciones pueden ser ordenadas con **un descuento del 20% en la tienda diocesana de Good Shepherd Books & Gifts** (260-399-1442). La edición de pasta delgada tiene la letra bastante chica, pero incluye los mismos textos que la edición del que preside, así que sería totalmente adecuada para tener como referencia.

Desafortunadamente, este libro es una compilación de la USCCB que solamente existe en inglés. Aunque no hay el equivalente en español, las oraciones de la Liturgia de las Horas pueden ser sacadas del breviario y las sugerencias de lecturas, letanías, oraciones y música pueden ser encontradas en el *Ritual de la Sagrada Comunión y del culto a la Eucaristía fuera de la Misa*. Instrucciones para comenzar un periodo de exposición solemne con una Misa de apertura también pueden ser encontradas en este documento, comenzando con el numeral 93. (Dar clic al enlace para acceder al documento disponible en línea.)

➢ Celebraciones comunitarias durante la Exposición Solemne

Las opciones para celebraciones litúrgicas con la comunidad parroquial reunida durante las Cuarenta Horas incluyen la Liturgia de las Horas o los servicios de la Liturgia de la Palabra que aparecen en el libro *Order for the Solemn Exposition of the Holy Eucharist.*

Como fue mencionado anteriormente, se pueden celebrar Misas durante las Cuarenta Horas; sin embargo, eso puede ser menos ideal para reuniones especiales durante las tardes ya que el Santísimo Sacramento no puede permanecer expuesto durante la Misa, mientras que la exposición sí puede continuar durante el rezo de las Vísperas y servicios de oración eucarísticos.

Liturgia de las Horas:

Monseñor Rhoades recomienda especialmente el celebrar la Liturgia de las Horas de manera comunitaria durante las Cuarenta Horas. Estas tres oraciones (I Vísperas, Laudes y II Vísperas) son las correspondientes a Corpus Christi, las cuales pueden ser usadas como oficios votivos.

Por favor tomen en cuenta que tales oficios votivos pueden ser usados cualquier día "fuera de las solemnidades, los domingos de Adviento, Cuaresma y Pascua, Miércoles de Ceniza, Semana Santa, la octava de Pascua y el día 2 de noviembre" (*Ordenación General de la Liturgia de las Horas*, no. 245).

Como parte de la liturgia oficial de la Iglesia concerniente a la santificación del tiempo y a la contemplación meditativa de las escrituras, vale la pena introducir la Liturgia de las Horas a la vida pública de la parroquia.

Predicación:

La predicación eucarística es un elemento importante de la iniciativa diocesana de las Cuarenta Horas. Los sacerdotes, así como los diáconos con facultades para la predicación, pueden ser

invitados a predicar durante las Cuarenta Horas. Además, también hay predicadores designados para el Avivamiento Eucarístico Nacional que pueden ser programados a través de la diócesis (eucharistic.revivalfwsb@diocesefwsb.org). Es muy recomendable tener un predicador cada tarde.

El contexto ideal para la predicación sería una homilía, ya sea dentro de la Liturgia de las Horas, uno de los servicios oficiales de oración eucarísticos, o la Misa. Sin embargo, también se permite la prédica mientras el Santísimo Sacramento está simplemente expuesto durante las Cuarenta Horas.

Por favor tengan también en cuenta que el uso de pantallas o proyectores no se permite en la Diócesis de Fort Wayne-South Bend durante la exposición del Santísimo Sacramento (ver nuestras Normas sobre el uso de pantallas digítales y aparatos de proyección en las iglesias, no. 1). Cualquier presentación que utilice elementos multimedia visuales tendría que llevarse a cabo fuera del contexto de la exposición solemne.

Liturgia de Clausura:

La tarde final y el cierre de la Devoción de Cuarenta Horas en la parroquia pueden ser:

1. Una de las oraciones de Vísperas de Corpus Christi
2. La Celebración de Cierre Fuera de la Misa (o un servicio de la Liturgia de la Palabra) disponible en el libro *Order for the Solemn Exposition of the Holy Eucharist*
3. Una Misa de clausura – Idealmente la Misa votiva para la Sagrada Eucaristía (si se permite una Misa votiva ese día).

Por favor inviten a todos los sacerdotes en el vicariato (o en su área geográfica) a la liturgia de clausura de cada parroquia. Y, como ha mencionado Monseñor Rhoades, él también intentará presidir en varias de estas liturgias de clausura.

Un enfoque particularmente hermoso sería celebrar la oración solemne (cantada) de las Vísperas. Una plantilla que potencialmente se podría imprimir para el rezo de II Vísperas de Corpus Christi, completa con todos los textos y tonos simples para el Salmo, puede estar disponible si se solicita, cortesía de Saint Hildegard Project.

➢ Otras notas e ideas

- Aunque no está incluido como parte de la bendición en el libro *Order for the Solemn Exposition of the Holy Eucharist,* es sensible incluir el acostumbrado "Les diste pan del cielo" / "Que contiene en sí toda delicia", así como las alabanzas al Santísimo Sacramento.

- Además de la letanía de la Sagrada Eucaristía, la cual se encuentra en el libro, también sería adecuado usar la Letanía del Sagrado Corazón y la Letanía de la Preciosísima Sangre durante la exposición solemne.

- Las reuniones con niños (tal como la escuela parroquial) podrían ser un elemento particularmente fructífero de las Cuarenta Horas. Un número de parroquias han desarrollado plantillas exitosas de Adoración para Niños, las cuales podrían ser muy útiles en este contexto.

- El tener una recepción después de la celebración de clausura de las Cuarenta Horas (o incluso después de cada tarde) podría ser un buen incentivo para atraer a participantes de la parroquia.

- Así mismo, el ofrecer cuidado de niños durante las reuniones de las tardes puede que haga más práctico para las familias el asistir (aunque, por supuesto, ¡los niños de todas las edades son bienvenidos a participar en las Cuarenta Horas!).

- Consideren hacer partes de las Cuarenta Horas intencionalmente bajas en tecnología, especialmente cuando se trata del uso de luz artificial. Un templo a luz de vela en el atardecer crea un ambiente de oración intimo que puede atraer a más individuos o familias. Solo estén seguros de resguardar la seguridad y el movimiento fácil de los adoradores que no puedan ver bien en la oscuridad.